

ESTAMOS ABIERTOS

Y te damos la bienvenida
a alabar con nosotros

Pero si tienes cualquiera de los
siguientes **SINTOMAS,**

POR FAVOR
NO ENTRES

por tu seguridad y la de otros:

- Si has tenido una fiebre de 100.4° F (38° C) o más alta en los últimos 2 días.
- Si tienes tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, pérdida del olfato o el gusto, dolores de cabeza, escalofríos, temblores con escalofríos, o cualquier otro síntoma típico del COVID-19.
- Si tienes 65 años o más y tienes condiciones médicas que incluyan alta presión, diabetes, obesidad severa, asma o condiciones inmunológicas – si reúnes las condiciones de “personas vulnerables” como lo define La Casa Blanca o la CDC.
- Si tienes niños pequeños que tengan dificultad para obedecer las reglas de distancia social.



Por Favor Lávate las Manos



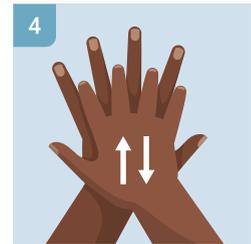
HUMEDECE TUS MANOS



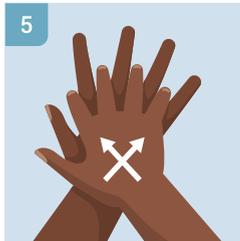
APLICA JABÓN



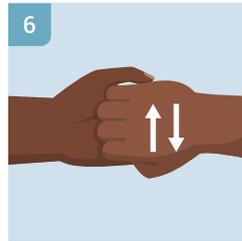
FROTA LAS PALMAS DE TUS MANOS



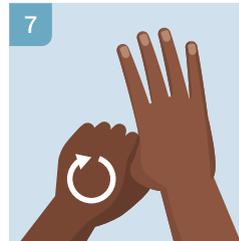
HAZ ESPUMA EN LA PARTE DE ARRIBA DE TUS MANOS



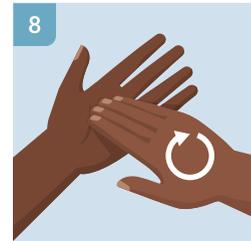
FROTA EN MEDIO DE LOS DEDOS



FROTA LA PARTE DE ATRÁS DE LOS DEDOS



LIMPIA TUS PULGARES



LÁVATE LAS UÑAS Y LA PUNTA DE LOS DEDOS



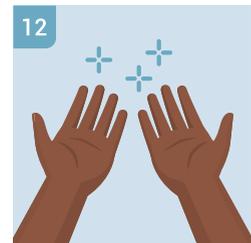
ENJUAGA TUS MANOS



SÉCATE CON UNA TOALLA DESECHABLE



USA LA TOALLA PARA CERRAR LA LLAVE DE AGUA



TUS MANOS ESTÁN LIMPIAS

Las Mascarillas Son Obligatorias para Entrar



NADIE será admitido en
el edificio si no lleva una
mascarilla o cobertura
facial *con excepción de
niños menores de 10 años.*

Gracias por tu cooperación.



NO Se Toquen



NO TOCAR A OTRAS PERSONAS - Re Evita saludarse de manos, abrazarse, besarse, agarrarse de las manos, darse chócala, y cualquier otro saludo que requiera contacto físico.

USE FORMAS DIFERENTES AL SALUDARSE

que no requieran contacto físico como agitar tus manos, levantar tu pulgar, hacer una señal de corazón con tus dedos, o la señal de “Wakanda” como en la película.



Fase 1: Nueva Guía para que las Organizaciones de Fe Ofrezcan Servicios de Alabanza Durante el COVID-19

Las organizaciones de fe deben continuar ofreciendo servicios de alabanza por internet.

Si las organizaciones desean tener servicios en persona, aquí ofrecemos pasos a seguir para asegurarse de que sus miembros estén seguros:

Ofrece servicios en los que solo se permita reunirse a un grupo pequeño de personas.

El número de personas permitido en cada servicio depende del tamaño de su local. Revise la página web del Departamento de Salud de Arkansas para actualizarse en las últimas recomendaciones acerca de la distancia que se tiene que poner entre personas.

Prepare su templo o casa de oración antes de su primer servicio.

- **Pongan estas cosas en cada entrada:**
 - Estaciones de limpieza de manos.
 - Rótulos que digan: No entres si has tenido fiebre en los últimos 2 días, o síntomas de COVID-19 en los últimos 7 días.
 - Si has tenido contacto con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días.
- **Asegúrate que haya jabón y agua tibia para lavarse las manos en todos los baños y en las áreas donde se prepare alimentos.**
- **Pon rótulos por todo tu edificio que digan: Lávate las manos seguido o usa desinfectante de manos.**
- **Arregla el local de forma que haya suficiente espacio entre sillas. Necesitas:**
 - 6 pies entre personas, a menos que la familia viva en la misma casa.
 - 12 pies entre el director de alabanza y los miembros. Si no puedes acomodar tu local, marca los asientos con cuerda o cinta adhesiva.
- **Encuentra miembros que puedan ayudarte con la seguridad durante el servicio. Tus ayudantes deben de:**
 - Revisar a los miembros por síntomas de COVID-19 cuando entren en el local.
 - Supervisar que el grupo mantenga la distancia de 6 pies una vez que entren, antes y durante el servicio.

Pídele a tus miembros que permanezcan en casa y se unan por internet si:

- **Se sienten enfermos, o han tenido uno de estos síntomas en los últimos 7 días:**
 - Tos
 - Dificultad para respirar
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del olfato o el gusto
 - Dolor de cuerpo
 - Dolores de cabeza
 - Escalofríos
 - Otros síntomas del COVID-19
- **Si tienen una fiebre de 100.4°F ó 38°C, o más alta.**
- **Si es igual o mayor a 65 años.**
- **Si tiene problemas de salud, tales como:**
 - Alta presión
 - Enfermedades de los pulmones crónicas
 - Diabetes
 - Obesidad
 - Asma
 - Otras enfermedades que debiliten el sistema inmunológico

Este mensaje es traído a ustedes por la comunidad de salud de la NWA y el Grupo Latinx de Tarea Especial para COVID-19. Para obtener una lista de organizaciones asociadas, visite nwacouncil.org



- Si tienen niños pequeños que no entiendan o no saben como permanecer a una distancia de por lo menos 6 pies de otras personas.

Hazle saber a tus miembros lo que pueden esperar antes de venir a un servicio. Asegúrate de que sepan que:

- No pueden entrar al servicio si han tenido una fiebre en los últimos 2 días u otros síntomas de COVID-19 en los últimos 7 días, o si han estado en contacto con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días.
- Se les va a revisar por síntomas de COVID-19 antes de entrar en el local.
- Deben de utilizar una mascarilla o un cobertor facial antes de entrar al servicio.
 - Esto no aplica a niños menores de 10 años.
 - Si puedes, ofrece mascarillas a aquellos que no tengan una. Pide a tus miembros que cosan mascarillas para que puedan ser distribuidas antes del servicio. Recuerda a los miembros que laven sus mascarillas de tela en agua caliente antes de cada uso.
- Deben de mantenerse a por lo menos 6 pies de otros miembros durante el servicio. Esto no aplica a miembros que vivan en la misma casa.

Durante el servicio:

TODAS LOS TEMPLOS O CASAS DE ORACION

- Limita el uso de espacios compartidos pequeños (como elevadores).
- No utilices objetos tocados por mucha gente (como el platillo de la ofrenda o libros).
- En vez de pasar el platillo de la ofrenda:
 - Pon el platillo de la ofrenda en la entrada o en la salida del local.
 - Pídele a los miembros que den su ofrenda por internet o por correo.
- Si es posible, limita el uso de cosas como la fuente de agua.
- No proveas cuidado de niños u otras clases (como escuela dominical).
- Mueve el tiempo de “saludos” afuera al aire libre. Anima a los miembros a:
 - Permanecer a una distancia de 6 pies.
 - Saludarse agitando sus manos, levantando sus pulgares, o con la señal de “Wakanda” como en la película La Pantera Negra.
- Limita el número de personas que dirigen el servicio. Si los líderes de alabanza permanecen a una distancia de 12 pies de otros, entonces el líder no necesita usar mascarilla.
- Limita el tamaño del coro a medida que sus miembros estén a 6 pies de distancia.
- No les pidan a miembros que vengan al altar durante la Sagrada Comunión, para rezo, bendiciones o cualquiera otra razón.

IGLESIAS CRISTIANAS QUE PRACTIQUEN LA SAGRADA COMUNION

- No permitan que los miembros se sirvan a ellos mismos o compartan la misma copa.
- Permite que los miembros remuevan su mascarilla al momento de la Sagrada Comunión.
- Limita el toque de los Elementos. Para hacerlo, puedes darle a tus miembros los sacramentos al momento de entrar en el local para que ellos los tomen al momento apropiado durante el servicio.

SINAGOGAS

- Solo el portador del Tora debe tocar el Tora. Los miembros no deben tocar el Tora.

Después del servicio:

Desinfecta los utensilios que tus miembros tocaron (como carpetas de oración) después de cada uso. Usa productos de limpieza que maten el virus del COVID-19. Visita la siguiente página web para una lista de productos de limpieza:

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.

- **No tengan reuniones de comunión en las que se compartan alimentos o sirvan alimentos después del servicio. Si sirves alimentos:**
 - Asegúrate que las personas que preparen los alimentos usen guantes y mascarillas.
 - Prepara los alimentos de una forma en que los miembros puedan llevárselos a sus casas.
 - No permitas que los miembros se sirvan solos.



¡Como Mantenerte en Contacto con tu Comunidad de Fe de una Forma Segura durante el Covid-19!

Como una comunidad de fe, hay formas de mantenerte en contacto aún cuando no puedas reunirte en persona. Puedes:

Encontrar otra forma de brindar tus servicios de alabanza.

- o Usa redes sociales (como YouTube, Instagram y Facebook en Vivo) o sitios de videoconferencia (como Zoom o FreeConferenceCalls.com) para brindar tus servicios de alabanza en vivo por el internet. De esta forma, todavía pueden verse, y todavía pueden unirse en alabanza por medio de oraciones o cantos.
- o Ofrece servicios de alabanza desde tu vehículo (drive-in) para las personas que no tengan acceso a internet o redes sociales. En un servicio de “drive-in” (desde tu vehículo), las personas se reúnen en un estacionamiento y permanecen en sus vehículos o carros; desde allí miran el servicio de alabanza. Puedes hacerlo en el estacionamiento de tu iglesia.

Compartir materiales de lectura religiosos.

- o Comparte cosas como las Lecciones de la Escuela Dominical, materiales de estudio bíblico, u oraciones.
- o Puedes enviar estos materiales por medio del correo electrónico, redes sociales, tu página de internet, o correo regular.

Ayudar a tus miembros a que se mantengan en contacto entre ellos.

- o Alienta a tus miembros a compartir entre ellos cosas como fotos, videos, y peticiones de oración.
- o Pueden compartir usando correo electrónico, grupos privados en las redes sociales, o por correo normal.
- o Crea grupos de mensajes de texto o usa aplicaciones para mensajes en grupo (como GroupMe.com o Whatsapp).
- o Crea llamadas por teléfono o video llamadas con grupos de células.

Mantener el contacto con miembros que no tengan internet o redes sociales.

- o Llámalos por teléfono.
- o Ve a su casa; desde afuera, visítalos sin salir de tu carro y manteniendo la distancia social.

